

ANIMATIONS EARS 2024-2025

Education affective, relationnelle et sexuelle.

LES OUTILS
proposés par la DDEC du
Morbihan
1er degré

Pour vous aider à répondre à ce devoir d'éducation affective relationnelle et sexuelle (EARS) inscrite dans le code de l'éducation (articles L.121-1 et L.312-16) depuis 2001 et rendue obligatoire au trois niveaux de scolarité. Le service de formation humaine- pôle EARS vous propose :

CYCLE 1

Séquence sur l'intimité : « Mon corps est un trésor »

Cette séquence « clef en main » est composée de 4 séances :

Séance 1 : Mon corps c'est moi.

Séance 2 : Mon corps, j'en prends soin pour grandir bien.

Séance 3 : Merci de respecter mon corps.

Séance 4 : Merci de respecter mon intimité.

- ▶ Découvrir les différentes parties du corps et comprendre que « Mon corps c'est moi ». Comprendre que le corps grandit et qu'il faut en prendre soin.
- ▶ Prendre conscience que le corps a le droit au respect inconditionnel.
- ▶ Connaître la notion d'intimité et sensibiliser l'enfant à reconnaître une situation anormale où son intimité n'est pas respectée.

Pour réserver un kit ou avoir plus d'informations:

Domitille de Chabot: domitille.dechabot@enseignement-catholique.bzh
0297466060



CYCLE 3

Pour programmer une animation voyage en puberté dans votre école: [CLIQUER \(ctrl + clic\) sur ce LIEN](#)

Voyage en puberté

En complément de ce que vous mettez déjà en œuvre en classe dans le cadre des programmes de l'EMC et des SVT, la DDEC propose aux élèves de CM1-CM2 une journée pas comme les autres pour aborder différemment le sujet de la puberté, de l'anatomie-physiologie de la transmission de la vie, des émotions, de l'estime de soi.

Cette journée est animée, par une équipe d'infirmière, d'éducateurs à la vie et d'animateurs formés en EARS.

...À LA DÉCOUVERTE DE SOI



En passant par une exposition de tableaux célèbres.
> Pour parler du respect

L'ESTIME DE SOI

En construisant une chorégraphie, en menant une enquête.
> Pour parler de ce qui fait la vraie valeur d'une personne

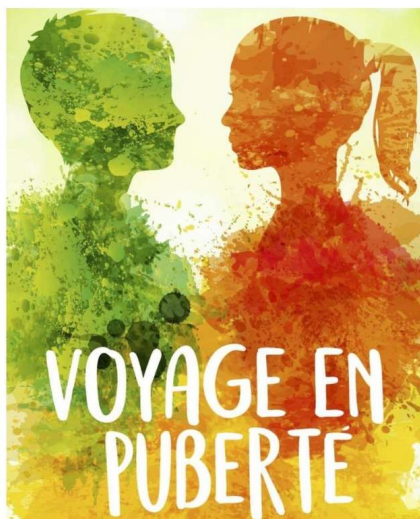


LES ÉMOTIONS

En mettant des mots dessus, en exprimant le besoin qui se cache derrière.
> Pour mieux les apprivoiser

LES CHANGEMENTS

Le corps et la puberté. La transmission de la vie.
> Pour rassurer et émerveiller



Contact et inscription : Maylis DUBOURDIEU,
coordinatrice administrative EARS ddec56.ears@e-c.bzh 0297466060