

## Le carême

« Alors Jésus fut conduit au désert par l'Esprit »

Evangile selon St Matthieu 4, 1-11



Expliquez moi

[Les essentiels du Carême.pdf](#)

[Expliquez moi, evangile de Saint Luc carême 2025.pdf](#)

### 40 jours pour se préparer

### à la fête de Pâques

Le Carême commence le mercredi des cendres : pendant 40 jours, les chrétiens se préparent à la grande fête de Pâques en revivant un peu ce que Jésus a vécu au désert, en remettant Dieu et les autres à la première place.

C'est donc un temps de **partage**, de **prière**, de **conversion**, pour aimer comme Jésus le demande.

### Top départ : mercredi 5 mars 2025

#### Chemin d'intériorité .

Une prière plus soignée, une fois par semaine, à partir de la prière de la main.

Bonne occasion de préparer, ou renouveler un coin prière dans la classe

bien à la portée des élèves : tous auront plaisir à s'y retrouver pour ce petit rendez-vous hebdomadaire.

#### Chemin de Carême .

A partir de sa main, apprendre à prier et à aimer pendant les 5 premières semaines à l'école!

Une fiche spéciale donnera ultérieurement des outils pour la Semaine Sainte et Pâques.

Une main pour mon Carême



### Le Mercredi des Cendres

- Le premier jour du Carême est marqué par l'imposition des cendres sur le front par le prêtre.
- Ceci nous rappelle notre fragilité, mais aussi notre espérance en la miséricorde de Dieu.

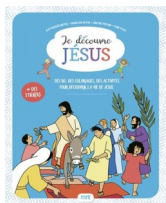
Saviez-vous qu'on ne chante plus l'*Alléluia* jusqu'à la Veillée pascale!



Saviez-vous que les cendres proviennent des rameaux brûlés de l'année précédente.



[Célébration Carême Miséricorde, cycle 2-3.doc](#)



### Dans le parcours « Cadeaux de Dieu »

Dans les livrets vive la paix, vive l'amour, vive l'espérance et vive la vie, vous trouverez à chaque fois une partie « c'est le Carême ».

### Dans le parcours « Dieu avec nous »-éveil à la foi-

Dans le livre enfant pages 66 à 71 ; dans le livre animateur pages 60 à 64

### Dans le parcours « Je découvre Jésus » :

Dans le livre enfant pages 30 à 33 ; dans le livre catéchiste pages 59 à 65

## 10 doigts



- Le livret du carême pour l'élève « Le Carême : Dieu est miséricorde, Jésus modèle de charité »
- Explication de la messe des Cendres avec Filotéo [messe des cendres \(ec56.org\)](https://www.messe-des-cendres.org)
- Un chemin vers Pâques [Chemin de Carême cycle 1.pdf](#)
- Coloriage du Carême [coloriage du Carême cycle 1 et 2.pdf](#)



## Les vidéos



- Récit du mercredi des Cendres : [Mercredi des Cendres - Mt 6, 5-8 - catéchèse enfants - Théobule \(theobule.org\)](https://www.theobule.org)

### « Dis-moi Jésus comment vivre le Carême »

Médiaclap éditions

- Dis-moi, Jésus, comment vivre le Carême
- Dis-moi, dis-moi comment faire pour aimer.
- Dis-moi, Jésus, comment vivre le Carême
- Dis-moi, dis-moi ce que je peux partager !

### « Tournez les yeux vers le Seigneur »

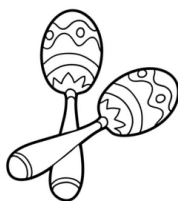
Paroles et musique : Chantal Guerret-Fourneau No. 03-71

**Tournez les yeux vers le Seigneur,  
Et rayonnez de joie,  
Chantez son nom de tout votre cœur,  
Il est votre Sauveur,  
C'est lui votre Seigneur.**

## Les chants



- Un peu de temps, dans ma journée  
Faire une pause pour te parler.  
Prendre une bougie et l'allumer  
Fermer les yeux, pour t'écouter.
- Tous les bonbons, que j'ai gardés  
Dans un tiroir, là, bien cachés  
Je veux pouvoir juste les donner  
Ça donne la joie d'les partager.
- S'il y a quelqu'un qui est tombé  
Je l'aiderai, à se relever  
Si un copain, est en train d'pleurer  
J'irai tout d'suite le consoler.



- J'ai cherché le Seigneur  
Et il m'a écouté.  
Il m'a guéri de mes peurs  
Et sans fin je le louerai.



- Dieu regarde ceux qu'il aime,  
Il écoute leur voix,  
Il les console de leur peine,  
Et il guide leurs pas.

- Ceux qui cherchent le Seigneur  
Ne seront privés de rien.  
S'ils lui ouvrent leur cœur,  
Ils seront comblés de bien

## BONUS

- L'histoire de la vie de Gabriel Deshayes [Père Gabriel Deshayes - Diocèse de Vannes](#)
- Proposition pour le temps de prière [proposition pour temps de prière en classe.pdf](#)