

Une main pour mon Carême



Je regarde les cinq doigts de ma main.

Quand je prie, le pouce est le plus proche de mon cœur.
Il me rappelle de prier pour mes proches...
Je te prie Seigneur pour mes parents.

L'index, je le lève quand je veux parler.
La Bible me dit de prier pour ceux qui parlent en ce monde :
Les présidents, le pape, les prêtres...
Aujourd'hui, je fais silence pour le prêtre de ma paroisse...

Parfois, le majeur est utilisé pour maudire.
Jésus dit de prier pour nos ennemis plutôt que de les maudire.
Je prie pour ceux que je n'aime pas assez.

Le quatrième doigt, l'annulaire, est le plus faible des cinq doigts.
Il m'encourage à prier pour le plus faible de mon entourage :
Je prie pour un(e) ami(e) malade.

L'auriculaire, le plus petit,
Me rappelle que je suis petit.
Je ne dois pas oublier de prier pour moi,
Pour que toujours je marche sur le chemin de Jésus.

Matériel nécessaire :

- Une feuille A4 légèrement cartonnée
- Des ciseaux
- Un crayon papier
- Petites décorations, autocollant
- Et ta main 

Comment faire ?

1. Prend ta feuille A4 et plie-la en deux
2. Pose ta main sur la feuille pliée et dessine le contour de ta main
3. Découpe les deux épaisseurs de ta main, mais fait attention il ne faut pas couper au niveau du pli
4. Tu peux maintenant ouvrir les mains
5. Sur celle du haut, tu peux écrire avec l'aide d'un adulte :
 - a. Dans la paume de la main : Je prie pour...
 - b. Sur le pouce : mes proches
 - c. Sur l'index : les dirigeants de ce monde
 - d. Sur le majeur : mes ennemis
 - e. Sur l'annulaire : les faibles
 - f. Sur l'auriculaire : moi
6. Tu peux décorer l'autre partie de la main selon ton envie avec toutes sortes de petits autocollants et décorations que tu as à disposition chez toi.
7. Maintenant que ton bricolage est prêt il ne te reste plus qu'à le déposer dans ton coin prière ou un endroit que tu auras choisi.

