

# Carême et Mardi gras

## Rappelle-toi :

Combien de temps le carême dure-t-il ? .....

Quelle grande fête chrétienne le carême précède-t-il ? .....

Remplis les textes suivants :

## 1. Le carême



Le mot carême vient du latin « *quadragésima* » qui signifie « *quarantaine* ». Pendant la période du carême, les chrétiens se préparent à la ..... de Pâques en priant, en se privant de certains aliments, et parfois en jeûnant au pain et à l'..... certains jours seulement (attention, le carême n'est pas le Ramadan des musulmans : les chrétiens mangent !). La privation est un moyen pour eux de participer aux souffrances de J..... , de réfléchir sur sa propre vie pour améliorer ses défauts. Ce n'est en aucun cas par plaisir de se faire souffrir, mais plutôt pour essayer de se libérer des choses dont on serait dépendant. Par exemple, si on se prive de chocolat, de téléphone, d'ordinateur ou de réseaux ..... pendant plusieurs jours : ressent-on un manque au point de le faire peser sur les autres par un mauvais caractère ?

Cette expérience te semble-t-elle possible ou impossible ?

## 2. Le mercredi des cendres

C'est le premier jour du ..... . Ce jour-là, au cours d'une messe, le p..... dépose de la c..... **végétale** dans les mains ou sur le ..... des chrétiens pour leur rappeler que la vie sur Terre est un passage vers la vie éternelle.



## 3. Le mardi gras

Autrefois, pour marquer le coup avant que les privations du carême ne commencent, la veille du mercredi des ..... on faisait gras : c'est-à-dire qu'on finissait tous les aliments g..... dont on allait se priver pendant 40 jours. Il était important de ne pas gâcher la nourriture qui se conservait à court terme. Quels sont d'après-toi les aliments gras dont on se privait ?

.....

Parce que la tradition voulait qu'on ne mange pas d'œufs pendant le carême, on les finissait en faisant des c..... ou des beignets le jour de ..... . On retrouvait ensuite l'œuf à Pâques pour faire des gâteaux : d'où la tradition de l'..... de .....

## 4. Le carnaval

Avant de vivre le carême qui est un temps de recueillement, de calme et de prière, on organisait souvent un carnaval. Il en existe encore aujourd'hui : c'est un jour de joie et de liberté où chacun fait ce qui lui plaît.



Que fait-on pendant un carnaval ? Donne des exemples :

.....  
.....  
.....  
.....

Il existe à travers le monde des carnivals très connus. Lesquels ?

.....  
.....

## 5. La semaine sainte :

La dernière semaine du carême correspond aux derniers moments que Jésus a vécu avant de mourir sur la croix.

Le Jeudi Saint, les chrétiens se rappellent le dernier repas (la c.....), au cours duquel Jésus a béni et partagé le pain et le ..... . Connais-tu ses paroles (ce sont les mêmes que celles du prêtre à la messe) ?

.....

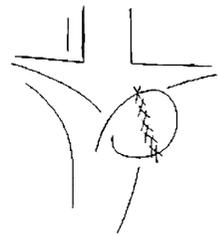
.....

.....

.....

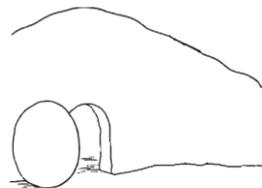
.....

.....

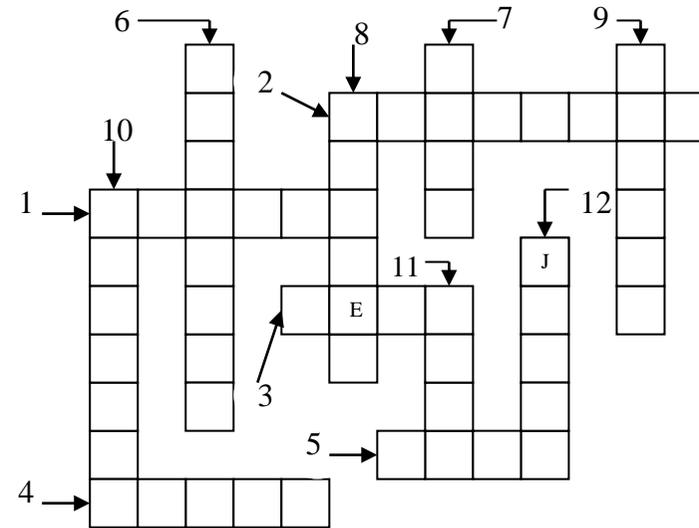


Le Vendredi Saint, Jésus a été flagellé, il a porté sa ..... et il a été crucifié à J..... , entre deux malfaiteurs. On dit aussi qu'il est mort vers 3h de l'après-midi et qu'il a ensuite été mis dans un tombeau.

Le dimanche suivant, Marie-Madeleine a dit l'avoir vu v..... . Dans les jours suivants, les disciples de Jésus ont dit voir la même chose. Les chrétiens croient que Jésus est ressuscité et qu'il est plus fort que la ..... . Pour eux, la résurrection est une espérance de ..... après la mort.



## Amuse-toi !



- |   |   |
|---|---|
| 1. Période pour se préparer à Pâques              | 7. Veille du carême (mardi...)                |
| 2. Fête populaire avant le carême                 | 8. On en mange le mardi gras.                 |
| 3. On n'en mangeait pas du tout pendant le carême | 9. Fête de la résurrection de Jésus           |
| 4. Jésus est mort le vendredi ...                 | 10. Premier jour du carême (mercredi des ...) |
| 5. Dernier repas de Jésus avec ses apôtres.       | 11. Pâques en est une.                        |
| 6. Nombre de jours pendant le carême.             | 12. Privation de nourriture.                  |

## Rappelle-toi :

Combien de temps le carême dure-t-il ? Il dure quarante jours.  
Quelle grande fête chrétienne le carême précède-t-il ? C'est Pâques.

Remplis les textes suivants :

## 1. Le carême



Le mot carême vient du latin « *quadragésima* » qui signifie « *quarantaine* ». Pendant la période du carême, les chrétiens se préparent à la **fête** de Pâques en priant, en se privant de certains aliments, et parfois en jeûnant au pain et à l'**eau** certains jours seulement (attention, le carême n'est pas le Ramadan des musulmans : les chrétiens mangent !). La privation est un moyen pour eux de participer aux souffrances de **Jésus**, de réfléchir sur sa propre vie pour améliorer ses défauts. Ce n'est en aucun cas par plaisir de se faire souffrir, mais plutôt pour essayer de se libérer des choses dont on serait dépendant. Par exemple, si on se prive de chocolat, de téléphone, d'ordinateur ou de réseaux **sociaux** pendant plusieurs jours : ressent-on un manque au point de le faire peser sur les autres par un mauvais caractère ?

Cette expérience te semble-t-elle possible ou impossible ?

## 2. Le mercredi des cendres

C'est le premier jour du **carême**. Ce jour-là, au cours d'une messe, le **prêtre** dépose de la **cendre végétale** dans les mains ou sur le **front** des chrétiens pour leur rappeler que la vie sur Terre est un passage vers la vie éternelle.



## 3. Le mardi gras

Autrefois, pour marquer le coup avant que les privations du carême ne commencent, la veille du mercredi des **cendres** on faisait gras : c'est-à-dire qu'on finissait tous les aliments **gras** dont on allait se priver pendant 40 jours. Il était important de ne pas gâcher la nourriture qui se conservait à court terme. Quels sont d'après-toi les aliments gras dont on se privait ?

**Le beurre, l'huile, la viande, les sucreries, et les œufs.**

Parce que la tradition voulait qu'on ne mange pas d'œufs pendant le carême, on les finissait en faisant des **crêpes** ou des beignets le jour de **mardi gras**. On retrouvait ensuite l'œuf à Pâques pour faire des gâteaux : d'où la tradition de l'**œuf** de **Pâques**.

## 4. Le carnaval

Avant de vivre le carême qui est un temps de recueillement, de calme et de prière, on organisait souvent un carnaval. Il en existe encore aujourd'hui : c'est un jour de joie et de liberté où chacun fait ce qui lui plaît.



Que fait-on pendant un carnaval ? Donne des exemples :

**On se déguise, on défile, on lance des confettis, on fait la fête, on brûle Monsieur Carnaval, etc...**

Il existe à travers le monde des carnivals très connus. Lesquels ?

**Rio de Janeiro, Venise, Nice...**

**(On peut montrer des photos sur internet)**

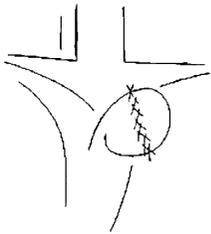
## 5. La semaine sainte :

La dernière semaine du carême correspond aux derniers moments que Jésus a vécu avant de mourir sur la croix.

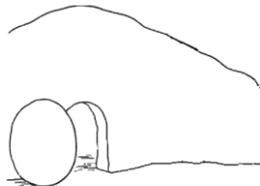
Le Jeudi Saint, les chrétiens se rappellent le dernier repas (la **Cène**), au cours duquel Jésus a béni et partagé le pain et le **vin**. Connais-tu ses paroles (ce sont les mêmes que celles du prêtre à la messe) ?

**Jésus prend du pain et dit : « prenez et mangez, ceci est mon corps ». Puis il prend du vin et dit : « Prenez et buvez, ceci est son sang ».**

Le Vendredi Saint, Jésus a été flagellé✘, il a porté sa **croix** et il a été crucifié à **Jérusalem**, entre deux malfaiteurs. On dit aussi qu'il est mort vers 3h de l'après-midi et qu'il a ensuite été mis dans un tombeau.

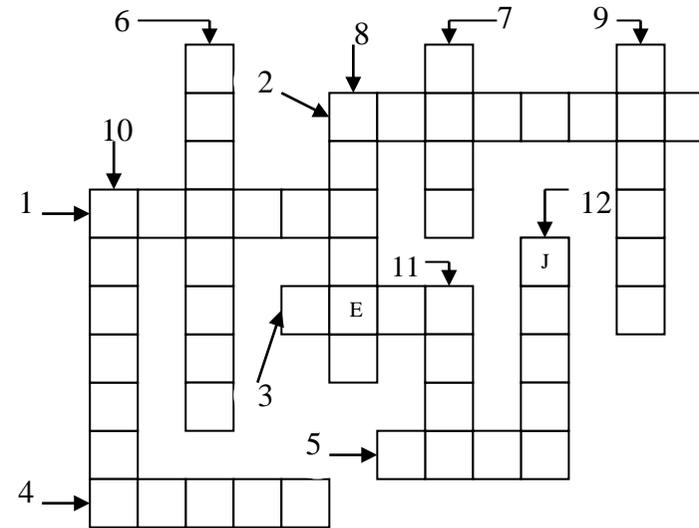


Le dimanche suivant, Marie Madeleine a dit l'avoir vu **vivant**. Dans les jours suivants, les disciples de Jésus ont dit voir la même chose. Les chrétiens croient que Jésus est ressuscité et qu'il est plus fort que la **mort**. Pour eux, la résurrection est une espérance de **vie** après la mort.



✘ La flagellation était un supplice romain atroce : il s'agissait de coup de fouets. Mais au bout des lanières de cuir, on fixait des clous ou des cailloux pointus. Beaucoup en mourraient.

## Amuse-toi !



- |   |   |
|---|---|
| 1. Période pour se préparer à Pâques              | 7. Veille du carême (mardi...)                |
| 2. Fête populaire avant le carême                 | 8. On en mange le mardi gras.                 |
| 3. On n'en mangeait pas du tout pendant le carême | 9. Fête de la résurrection de Jésus           |
| 4. Jésus est mort le vendredi ...                 | 10. Premier jour du carême (mercredi des ...) |
| 5. Dernier repas de Jésus avec ses apôtres.       | 11. Pâques en est une.                        |
| 6. Nombre de jours pendant le carême.             | 12. Privation de nourriture.                  |

### Solution du jeu :

- |             |             |             |
|-------------|-------------|-------------|
| 1. Carême   | 2. Carnaval | 3. Œuf      |
| 4. Saint    | 5. Cène     | 6. Quarante |
| 7. Gras     | 8. Crêpes   | 9. Pâques   |
| 10. Cendres | 11. Fête    | 12. Jeûne   |